

# 屋久島の登山準備

## 登山の服装

### 【夏季】

- 帽子
- 速乾性のTシャツ
- 防寒着として薄手の長袖
- 長ズボン  
(登山用スパッツ × ショートパンツ)
- 登山用ソックス



### 【冬季】

- 帽子
- 速乾性のTシャツ
- 防寒着として薄手のダウン
- 長袖シャツ
- フリース上着
- 長ズボン  
(下に登山用タイツなど着用)
- 登山用ソックス



- ※ 綿素材の服は濡れると乾きにくく体を冷やします。スポーツウェアのような化学繊維のものを選びましょう。
- ※ ソックスは疲労軽減の役割もあり、重要です。ハイカットの靴にローカットのソックスは靴擦れの原因になります。登山用がおすすめです。
- ※ 冬期に「吸湿発熱素材」(ヒートテックなど)の下着は汗冷えするため、不向きで危険です。
- ※ ジーンズは濡れると重く硬くなるため、登山には使用しないでください。
- ※ 春と秋は天気と気候が変わりやすいため、脱ぎ着しやすい服装がおすすめです。

## レンタル一覧表

品目	1日ご利用料金 (+1日毎に)	サイズ等
トレッキングシューズ	¥1,500 (+750)	23 ~ 28 (0.5cm 刻み) 29, 30, 31
レインウェア (上・下セット)	¥1,500 (+750)	女性用 S.M.L 男性用 S.M.L.2L.3L.5L
日帰り用ザック (カバー付)	¥ 800 (+400)	15ℓ ~ 30ℓまで
ザックカバー	¥ 400 (+200)	15ℓ ~ 20ℓ用
ストック	¥ 800 (+400)	ストレートタイプとT字タイプがあります
ヘッドライト	¥ 400 (+200)	頭に装着するタイプ
帽子	¥ 700 (+350)	日除け、雨除けに
折り畳み傘	¥ 400 (+200)	雨のトロッコ道で有効です
ゲーター (足首のカバー)	¥ 700 (+350)	泥除けや冬期の雪の侵入を防ぎます

### <冬期>

チェーンスパイク	¥ 800 (+400)	雪が深い時に有効
ゴムスパイク	¥ 400 (+200)	縄文杉ルートのとろっこ道等に有効

※料金は税込で表示しております