

# Body Session

屋久島の神聖なる湧水石 空気 神秘性を感じる特別な空間で心身を癒し至福の時間へと導きます。

こちらのメニューは、オイルを使用した施術になります。

This menu is a treatment using oil.

## アロマオイルトリートメント（フットバス付き）

Aroma oil treatment and foot Bath

SANA のオイルトリートメントは、屋久島の山の恵み、屋久島の良い "氣" の流れに着目し、お客様の心身の状態に合わせて "SANA-being"へと導くようにプログラムされております。

This session is designed to bring balance and equilibrium to body, mind & spirit uniquely designed to your needs using warm aroma oil.

60min ¥18,755

うつ伏せ (裏面脚・腰背中肩首) +頭  
BACK+INTERIOP LEGS+HEAD

90min ¥27,830

全身+頭  
FULL BODY

120min ¥37,510

全身+頭+ご希望の重点箇所  
FULL BODY+ HEAD

15min ¥4,675

ご希望パーツ  
OPTIONAL ADDITIONAL

## 屋久島ホットストーンボディ（フットバス付き）

YAKUSHIMA Hot Stone Body Session and foot Bath

石の温かみと重みが心身をリラックスさせ、ボディ・マインド・スピリット全てに屋久島の神秘性を満たしてくれます。

The warmth and the techniques with stones helps to release tension and sooth aching muscles.

90min ¥29,040

120min ¥38,720

## ディープティシュートリートメント（フットバス付き）

Deep tissue treatment and foot Bath

ディープなストロークとプレッシャーで深層筋にアプローチし、ダイナミックなストレッチで身体 の凝りを重点的にケアします。治癒力を高め体のリズムを整えます。

After a long day of adventures, pouring warm oil, firm pressure massage and deep stretching aid to loosen the tension and combines with therapist's free-flowing treatment strokes to penetrate deeply and release deeper muscle layers.

上記料金は、消費税・サービス料が含まれております

All prices are included consumption tax and 10% of service charge





こちらのメニューは、リラックス着にお着替え頂きます。

You will wear comfortable outfit this menu.

## ストレッチ&シアツ

Stretches and SHI-A-TSU

ダイナミックなストレッチや力強いプレッシャーにより、足腰の筋肉を重点的にアプローチし、ケアいたします。

This treatment incorporates eastern massage techniques and deep pressure points which use stretching and compression techniques to encourage a free flow of energy and a more balanced.

60min ¥16,940

90min ¥25,410

120min ¥33,000

## フットリフレ

Foot Reflexology

足裏からふくらはぎまで、お疲れの溜まりやすいポイント中心のトリートメントです。トレッキングによる足の疲れやむくみが気になる方にお勧めです。

This session focus on your feet to knee down to relieve fatigue by stimulating reflexology Points. Also it is a perfect treatment for after hiking.

30min ¥8,470

## ヘッドスカルプ

Head Scalp

頭と顔と肩中心のトリートメントです。肩コリや疲れ目、ストレスから来る疲労をお持ちの方にお勧めです。

This session focuses in head, face&shoulders. This session is ideal for guests with issues of tight shoulders, puffy eyes and fatigue from stress.

30min ¥8,470

## タイ式トリートメント

Thai Body Treatment

二人でするヨガともいわれ、ご自身では伸ばしきれない部分を気持ち良くストレッチし、関節の可動域を広げます。

Thai treatment increases flexibility of the muscles and joints while improving blood circulation. The introduction of breathing and choreographed movements allows the free flow of energy throughout the body to improve emotional.

60min ¥16,940

90min ¥25,410

120min ¥33,000

## タイ式トリートメントオプションハーバルボール

Thai Body Treatment option Menu Herbal Ball treatment

体質別に合わせた数種類のハーブを包んだハーバルボールをお身体のエネルギーラインに沿って押し当てていきます。代謝が上がり、自己免疫力が高まるといわれるトリートメントです。

Herbal compresses are prepared according to your dosha and using several herbs blended and wrapped in cotton. While full body thai treatment is ongoing, herbal compresses are steamed and compresses are steamed and compress it along the energy line.

30min ¥8,470

上記料金は、消費税・サービス料が含まれております

All prices are included consumption tax and 10% of service charge



# トレッキングプラン

## Trekking Package

割引対象外

※SUITE特典ご利用のお客様は、追加差額にてご案内が可能です。

縄文杉や白谷雲水峡などトレッキングやアクティビティをご予定の方に、おすすめの2日間コンビネーションプランです。トレッキング前後に筋肉をほぐし、関節を柔軟にしておくことで、より安全・快適に山歩きをお楽しみいただけます。全身の柔軟性を取り戻すことで、瞬発力、バランス感覚を呼び戻し、転倒や怪我防止、アクティビティ後の筋肉痛の軽減にもつながります。トレッキング後には足の疲れと全身を癒し、内側の凝りをほぐすことで早めの回復とより深いリラクゼーションを促します。

This is a special two-day spa package exclusive to prepare good body conditions for guests who plan on trekking or other excursions. Prior to your trekking, this package helps to release muscle tension and improve flexibility of each joints. It benefits to enjoy safe and comfortable hiking journey. Also, it recalls balance sensation and physical instantaneous power to avoid injury and supports to lighten muscle pain. Post trekking, you get pampered by receiving full body treatment while pampering your mind, body and spirit.

### DAY1 60 min

タイ式トリートメント  
Traditional Thai Treatment

または

ストレッチ シアツ  
Stretching & SHI・A・TSU

### DAY2 100 min

アロマオイルトリートメント+フット足裏(フットバス付)  
Aroma oil treatment & Foot ritual (with foot bath)

または

屋久島ホットストーンボディ+ フット足裏(フットバス付)  
Yakushima Hot Stone Body + Foot ritual (with foot bath)

または

タイ式トリートメント+体質別ハーバルボール(フットバス付)  
Traditional Thai Treatment & Yakushima herbal compress

2日間合計 / 2 DAYS TOTAL  
160 min ¥45,100

# カップルジャーニー

## Couples Journey for Two

割引対象外

※SUITE特典でもご利用頂けます

ソルト&ハーバルバスとトリートメントを、スパスイートで心身ともにゆったりとした贅沢な時間をお過ごし頂くカップルパッケージ。トリートメントメニューは、アロマオイルトリートメント、屋久島ホットストーン、ディープティシュートリートメントからお選び頂けます。

This treatment is perfect for couples that want to relax in a private sanctuary together. Let the tension of your body meltaway during a full-body treatment after the Yakushima salt soaking bath. This journey finishes with a hydrating mini facial to leave your entire body feeling revived and refreshed.

### 120 min

屋久島ソルト&ハーバルバス(30分)  
Yakushima Salt & Herbal Bath (30 min)

+

ボディトリートメント(90分)  
Body Treatment (90 min)

2名様 ¥57,200 for two

### 150 min

屋久島ソルト&ハーバルバス(30分)  
Yakushima Salt & Herbal Bath (30 min)

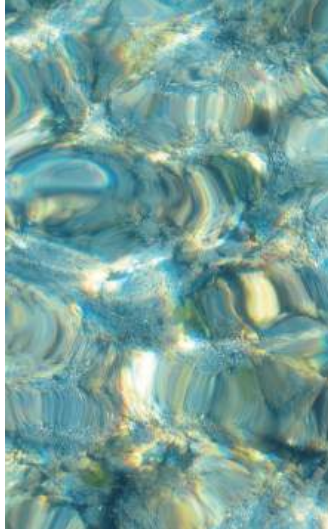
+

ボディトリートメント(90分)  
Body Treatment (90 min)

+

ミニフェイシャル(30分)  
Mini Facial (30 min)

2名様 ¥79,200 for two



## Yakushima Thalassotherapy Session

### タラソセラピー 60分

Thalassotherapy (60 min)

60min ¥20,570

タラソセラピーボディマスク → 背中オイルトリートメント → ヘッドマッサージ  
Thalassotherapy body wrap → Oil treatment for back → Head massage

屋久島ならではの海のエネルギーをご体感頂ける、短時間ながらも充実したタラソセラピープログラムです。

This session stimulates and revitalizes the body after periods of stress and fatigue. It gives energy and Improves skin tonicity.

### シグネチャーセッション: ボディ&フェイス

Signature Session: Top-to-Toe

今の体質に合わせて、お客様に一番必要なトリートメントセッション（ボディ、フェイス、タラソセラピーなど）をセラピストが組み立ててトリートメントするスペシャルセッションです。

This session will be a customized menu which your therapist consults with you to create the best suit spa experience to combine multiple treatments. Create your own package from body session, facial session, and thalassotherapy session.

160min ¥44,000

### タラソセラピー 90分

Thalassotherapy (90 min)

90min ¥30,250

全身タラソセラピーボディマスク → 全身オイルトリートメント → ヘッドマッサージ  
Thalassotherapy body wrap → Oil treatment for full body → Head massage

海藻ボディマスク、全身のトリートメントを行う事により、デトックスを促し、エネルギーを補給する事を目的としたプログラムです。

This session is dedicated to restoring the body to a naturally revitalized using rich in mineral body wrap.

### タラソセラピー 120分

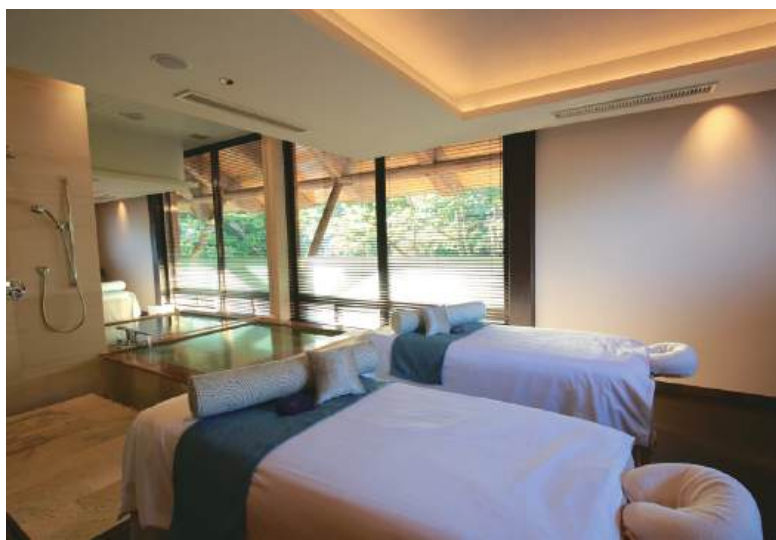
Thalassotherapy (120 min)

120min ¥41,140

全身タラソセラピーボディマスク → 全身オイルトリートメント → ミニフェイシャル  
Thalassotherapy body wrap → Oil treatment for full body → mini facial

全身のタラソセラピープログラムから、フェイシャルまで、心身共にデトックス&リセットされる、屋久島タラソセラピーのスタンダードプログラムです。

This is Total care session for detoxifying and rejuvenating the full body and face. This is the standard session to Experience full program of thalassotherapy.



上記料金は、消費税・サービス料が含まれております

All prices are included consumption tax and 10% of service charge





## Sana-being Facial Session

ボタニカル成分やビタミン、マリンエキス等に最先端技術を取り入れたイギリス発の  
一満たすー肌サブリスキンケア「エレメンタルハーボロジー」を使用したフェイシャルは、  
肌に栄養を届け、本来の健康で美しく調和のとれた肌に導きます。

Sana-being facial session focus on holistic massage techniques with acupressure points to rejuvenate and selected Elemental Herbology for product which is the natural facial skincare ranges from England and have been expertly developed to provide the ultimate nutrition for your skin. An abundance of natural actives combine with patented technologies to deliver effective, high-performance and indulgent skincare that will deliver all your radiant skin wants and needs.

### ミニフェイシャル 30分

Mini Facial (30 min)

30min ¥11,165

肌の疲れやむくみを感じるときにおすすめです。他のメニューと組み合わせてお楽しみいただけます。

Our holistic massage techniques help to remove toxins and relaxing your facial muscles.  
This menu is ideal to combine with body sessions to complete healing as a whole.

### フェイシャル 60分

Facial (60 min)

60min ¥20,570

豊富に含まれた潤いを持続する植物由来成分が、肌に潤いを閉じ込め、ふっくらと柔らかい肌に導きます。

The result is skin that is plumped, firmed, nourished and intensively moisturized. Ideal for dry, mature and exhausted skin.

### フェイシャル 90分

Facial (90 min)

90min ¥30,250

高濃度の栄養をしっかりと肌に補給し、あらゆるエイジングサインに働きかけます。デコルテ、フェイス、ヘッドを丁寧にケアすることで血流を促し、ワントーン明るく、ハリ、弾力のある肌へ導きます。

This transformational facial address the key underlying causes of physiological ageing, holistic facial massage for neck and décolleté massage to sculpt and reduce puffiness. Acupressure massage and head scalp massage is used to repair and revitalize the skin.

スパご利用のご案内

営業時間	午前10時から午後10時 年中無休
ご予約	午前中のトリートメントをご希望の方は、前日20時までにご予約をお願い致します。時間外のトリートメントをご希望の際は担当バトラーにご相談下さい。
ご到着	ご予約時間の十五分前までにご来店下さい。トリートメント前にお茶を召し上がりながら、簡単な問診表にご記入いただきます。セラピストがお客様の今の心身の状態を伺い、それを参考に最適なトリートメントを進めて参ります。
ご来店が遅れた場合	後のご予約状況によりその分トリートメントのお時間が短くなる場合がございます。ご了承ください。
キャンセルポリシー	ご予約のキャンセルは、前日まで無料で承ります。当日ご予約開始時間まではトリートメント料金の半額、開始時間後のキャンセル・ご連絡のないキャンセルにつきましては、全額のトリートメント料をご請求させていただきます。予めご了承ください。
服装	スパ内のトリートメントルームにてお着替えいただけますので、お気軽な服装でご来店ください。バトラーコールでお迎えに上がります。
お持ち物	使い捨てショーツ、バスローブ、タオル、各種アメニティなどご用意ございますので、特に何もお持ちになる必要はございません。コンタクトレンズは、トリートメント時はお外しいただきたいので、専用のケースをお持ちいただくか、お部屋で外してからご来店ください。ご宿泊のお客様のお支払いはすべてチェックアウト時のご精算になります。貴重品や現金は、宿泊室内のセーフティーボックスに保管いただいてのご来店をおすすめいたします。
メニューの選び方	お客様に最適なメニューをセラピストや担当バトラーが、ご希望を細かく伺いながら、一緒にお選びいたします。どうぞお気軽にお声がけください。
トリートメントルーム	全5室のトリートメントルームには、タイ式トリートメント用のお部屋、シングル用シャワー付き個室一室カップル用バス付き個室二室のご用意がございます。
ご妊娠中の方	お客様のお体を考え、フェイシャルのみ受けていただくことが可能です。
お支払い	特にご指定がない場合、お部屋にチャージさせていただきます。
禁忌事項	わたくし共では、トリートメントにおける安全性を高めるため、以下の禁忌事項を設けております。  一、高血圧の方 （医師よりリラクゼーショントリートメントを許可されている方は除きます） 二、動脈瘤、動脈硬化症、血栓症およびそれらの病歴のある方 三、出血性疾患のある方 四、てんかんや神経症の持病をお持ちの方 五、安静を要する疾患および発熱されている方 六、皮膚病（伝染性の化膿性疾患）のある方 七、腹部の炎症のある方 八、六ヶ月以内に外科的な手術をお受けになった方 九、泥酔状態にある方  また、ペースメーカー、人工関節の方、アレルギーや深刻な持病のある方、気になる点は事前にご申告をお願い申し上げます。

How to Spa

SPA OPENING HOURS	Daily 10:00am to 10:00pm (last appointment to start)
SPA RESERVATIONS	Advance bookings are highly recommended to secure your preferred treatment time. Any appointments between 10am to 12noon need to be booked by 8pm of previous evening.
ARRIVAL	Please arrive 15 minutes prior to your treatment in order to complete the consultation and determine your specific needs and to allow us to design your treatment experience better. Pre-treatment tea is served at the reception area.
LATE ARRIVALS	Out of respect for other guest's reservations, please be aware that we are unable to extend your treatment time in case of late arrivals.
CANCELLATIONS	Please allow 24 hours advance notice for cancellations. 50% of the treatment price will be charged if you cancel on the same day as your appointment day. Without notice will result in a 100% of treatment charge.
WHAT TO WEAR	Any comfortable clothe is fine and we have proper changing outfit or bathrobe in your spa treatment room to change.
WHAT TO BRING	There are no specific items to bring to the spa. Necessary amenities are prepared at the spa. For those who wear contact lenses may want to bring your own case or remove in your room.
HOW TO CHOOSE THE MENU	Based on your dosha type, your therapist can consult with you to choose the most suitable menu for the day.
PREGNANCY	At this time, we are unable to offer pre-natal body massage at sankara sana. Facial treatments are available for pregnant guests after trimester.
PAYMENT	All spa charges will be charged to your room account unless any other specific instruction.
HEALTH CONCERNS	We recommend that you consult with your physician if you have questions or concerns regarding spa treatments. Please advise us of any health conditions, allergies or injuries that could affect your service.