

こちらのメニューは、オイルを使用した施術になります。

This menu offers treatments using aroma oil.

アロマオイルトリートメント (フットバス付き) Aroma Oil Treatment with Foot Bath

sanaのオイルトリートメントは、屋久島の山の恵み、海の恵みを取り入れ、お客様の心身の状態に合わせて“sana-being”へと導くようにプログラムされています。

This session is designed to bring balance and equilibrium of body, mind & spirit. It will lead you to “sana-being” using warm aroma oil.

60min ¥23,000 **90min ¥33,800** **120min ¥43,500**

うつ伏せ (両脚裏面+背中) + 頭 全身+頭 全身+頭
Back Legs + Back + Head Full body + Head Full body + Head

ディープティシュートリートメント (フットバス付き) Deep Tissue Treatment with Foot Bath

日頃の凝り固まった筋肉や屋久島のアクティビティで疲れたお体に、ディープなストロークとプレッシャーで深層部にアプローチしてまいります。ストレッチと指圧を加えたsanaオリジナルのディープティシュートリートメントです。

After a long day of adventure, firm pressure massage using oil and deep stretching aid loosens the tension and release deeper muscle layer with combination of therapist's free flowing techniques.

90min ¥35,000 **120min ¥44,500**

全身+頭 全身+頭
Full body + Head Full body + Head

屋久島ホットストーントリートメント (フットバス付き) YAKUSHIMA Hot Stone Body Treatment with Foot Bath

島内のパワースポットで厳選した滑らかな石を使用するオイルトリートメントです。自然が織り成す屋久島のエネルギーを感じていただけます。冷え症の方にもオススメです。こちらのメニューをご希望の場合は施術予定時刻の1時間前までにお問い合わせください。

This treatment uses selected smooth stones from Yakushima's spiritual sites.

The warmth and the techniques with stones help release tension and soothe aching muscles.

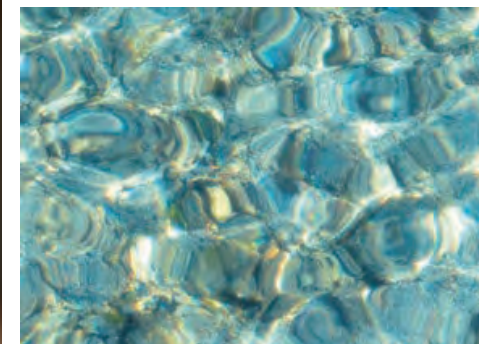
Please contact us at least 1 hour prior to your scheduled treatment time.

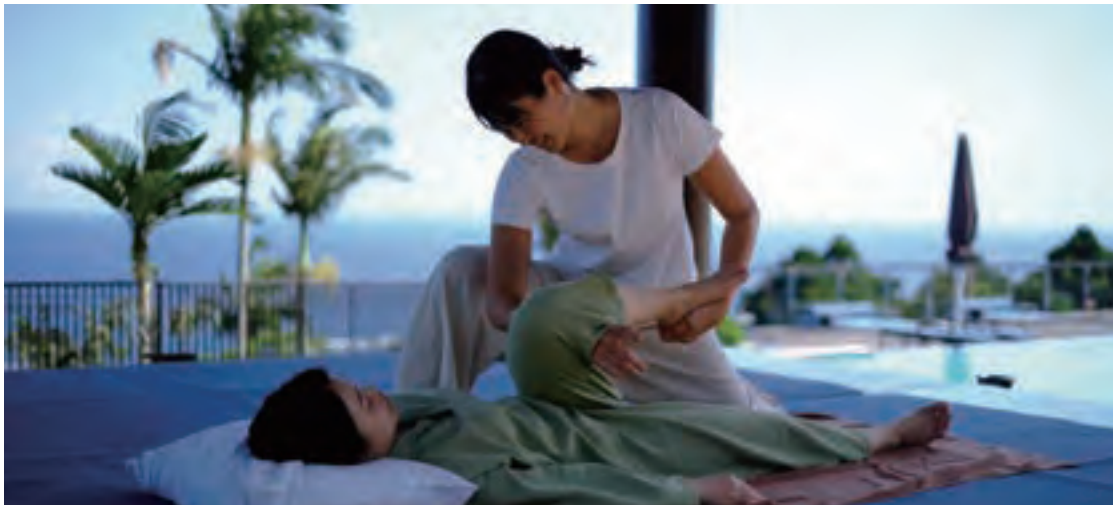
90min ¥35,000 **120min ¥44,500**

全身+頭 全身+頭
Full body + Head Full body + Head

上記料金は、消費税・サービス料が含まれております

Consumption tax and 10% of service charge are included





こちらのメニューはリラックス着にお着替えいただきます。

You will be provided with comfortable massage clothes for this menu.

ストレッチ&シアツ *Stretches and Shiatsu*

心地よいプレッシャーで筋肉の強張りを解きほぐし、ダイナミックなストレッチで可動域を広げます。

This treatment combines eastern techniques and deep pressure points to encourage free flow of energy.

全身 + 頭

Full body + Head

60min ¥21,700

90min ¥31,500

120min ¥39,900

タイ古式トリートメント *Traditional Thai Massage*

二人でするヨガともいわれ、ご自身では伸ばしきれない部分を気持ちよくストレッチし、ゆったりとしたリズムで関節の可動域を広げます。

Thai treatment increases flexibility on muscles and joints by improving blood circulation.

The introduction of breathing and choreographed movements allows free flow of energy through the session.

全身 + 頭

Full body + Head

60min ¥21,700

90min ¥31,500

120min ¥39,900

ヘッドスカルプ *Head Scalp*

肩・首・頭部、そして顔のツボ押しが入るトリートメントです。メルトバームを肩・首元に使用し、筋肉疲労を和らげます。肩凝りや疲れ目、ストレスから来る疲労をお持ちの方にお勧めです。

※メルトバームの詳細はオプションページをご覧ください

This treatment focuses on head, face & shoulders using muscle melt balm, ideal for guests with stiff shoulders, strained eyes and fatigue from stress.

※Please refer to the options menu for more details on the melt balm.

40min ¥10,800

フットリフレクソロジー（フットバス付き） *Foot Reflexology with Foot Bath*

つま先からふくらはぎまでの

疲労が溜まりやすいポイントを中心に行うアロマオイルを使用したトリートメントです。

トレッキングによる足の疲れや日頃のむくみが気になる方にお勧めです。

This treatment focuses on your feet (toe to knee), relieving fatigueness by stimulating reflexology points using aroma oil. This treatment is ideal for those experiencing tired legs from trekking.

40min ¥13,000

上記料金は、消費税・サービス料が含まれております

Consumption tax and 10% of service charge are included



sana Thalassotherapy Session

お体の角質を除去し海藻マスクで保湿する肌ケアプログラムです。
海のエネルギーでミネラルを補給し、お肌のターンオーバーを促します。

滑らかなお肌を手に入れて
心身共にデトックスされる優雅なひと時をお過ごしください。

*Skin care program that removes dead skin cells from the body
and moisturizes with seaweed paste.*

It replenishes minerals and promotes skin turnover.

*Please receive energy from the sea,
and spend a fabulous moment by detoxing both your body and mind.*

タラソセラピー 60分 Thalassotherapy 60min

60min ¥26,000

[全身ボディスクラブ→シャワー5分→全身ボディマスク&ラップ+ヘッドマッサージ→シャワー5分]

肌ケアを中心としたプログラムです。オイルトリートメントとの併用もオススメです。

*Body scrub→5-minute Shower→Seaweed body mask with wrap + Head scalp massage
→ 5-minute Shower*

This thalassotherapy program focuses on skin care.

タラソセラピー 90分 Thalassotherapy 90min

90min ¥36,900

[背面スクラブ→シャワー5分→全身ボディマスク&ラップ→シャワー5分
→背面アロマオイルマッサージ→ヘッドマッサージ]

お背中を中心としたプログラムです。お背中をスクラブした後、全身に海藻マスクを施します。
その後お背中のおオイルマッサージでお肌を整えます。

*Back scrub→5-minute Shower→Seaweed body mask with wrap→ 5-minute Shower
→ Aroma oil massage (back and scalp massage)*

The treatment concludes with an aroma oil massage to improve blood circulation and promote relaxation.

タラソセラピー 120分 Thalassotherapy 120min

120min ¥47,000

[全身ボディスクラブ→シャワー5分→全身ボディマスク&ラップ→シャワー5分
→全身アロマオイルマッサージ→ヘッドマッサージ]

全身に働きかけるsanaオリジナルのプログラムです。お肌全体のキメを整え、マッサージで
潤いを与えます。心身ともにデトックス&リラックス出来る充実したプログラムです。

*Back scrub→5-minute Shower→Seaweed body mask with wrap→ 5-minute Shower
→Full Body Aroma oil massage with scalp massage*

*This thalassotherapy program offers a full-body care, refines and moisturizes your skin texture
with the aroma oil massage and delivers a complete detoxification and relaxation experience.*

※甲状腺の病気をお持ちの方はこちらのメニューはお控えください。

※If you have thyroid problem, please refrain from taking the treatment.

Sana Facial Session

日本らしさが、目を覚ます Japanesque is awakening

伝統文化を取り入れた、日本初スパ用スキンケア
Japan-born spa skincare products with Japanese traditional culture

chi to sé true

chi to sé trueは古来から続く伝統文化や日本ならではの成分にこだわり
ミネラル豊富な海洋深層水や温泉水、発酵米ぬかなどの和漢成分を配合。
自然が生み出す清らかな美しさを求め、肌に彩りをもたらします。

*chi to sé true skin care products were created to deliver
the wonderful culture and wisdom of Japan.
HAKKO KOMENUKA Extract, ONSEN(hot spring)Extract,
Deep-Sea Water and Traditional Japanese Medical Herbs, etc...
Those are allowed your skin to experience
the essence of Japanese beauty.*

Facial Session

フェイシャル 30分
Facial 30 min

30min ¥15,000

肌の疲れやむくみを感じる時におすすめのショートコースです。
他のメニューに組み合わせることで、全身の流れを改善いたします。

*Recommended for times when you experience skin fatigue or puffiness.
This can also be combined with other treatments for an enhanced relaxation experience.*

フェイシャル 60分 (フットトリートメント付き)
Facial 60 min with Foot Treatment

60min ¥24,200

潤いを持続する植物由来成分をゆっくりと浸透させ、
デコルテから頭までふっくらと柔らかいお肌へと導きます。

*This treatment nurtures your skin, leaving it plumped, firmed and moisturized with enriched
natural ingredients. Ideal dry or fatigued skin.*

上記料金は、消費税・サービス料が含まれております
Consumption tax and 10% of service charge are included

Option menu

こちらのメニューは単品ではお受けできません。

ボディトリートメントもしくはフェイシャルトリートメントに組み合わせてご利用ください。

Add-on to any of our body or facial treatment to enjoy a more relaxing experience.

These options are not available as a standalone treatment.

アロマオイルトリートメント (ご希望部位)

Additional Aroma oil treatment for your chosen area

15min ¥5,800

ご希望パーツ

For additional (option)

30min ¥11,500

ご希望パーツ

For additional (option)

タラソスクラブ (ご希望部位)

Additional Thalasso scrub for your chosen area

15min ¥3,300

ボディスクラブ → シャワー 5分

Body scrub → 5-minute Shower

お体の気になる部位をスクラブし、滑らかなお肌へ導きます。
Experience smooth, rejuvenated skin with our thalasso scrub, a gently exfoliation treatment to the areas of concern.

ハーバルボール

Herbal Balls

30min ¥11,000

sanaのセラピストが手作りしたハーバルボールを蒸し器で温め、お身体のエネルギーラインに沿って当てていく温熱トリートメントです。あらゆるハーブが筋肉の凝りやストレスに働きかけ、心と体を整えてくれます。

Experience the soothing warmth of herbal balls handmade by our therapists, steamed and gently applied along your body's energy lines. The blend of herbs helps to release muscle tension, reduce stress, and restore balance to both mind and body.

屋久島ソルト&ハーバルバス

Yakushima Salt Bath & Herbal Bath

30min ¥5,500

屋久島産の「えん」というお塩と手作りのハーバルボールをスパルームにご用意致します。追加でご希望の場合は施術予定時刻の2時間前までにお問い合わせください。

Immerse yourself in a luxurious bathing experience with Yakushima Nagata Sea salt "En" and our handmade herbal balls. To add this option to your treatment, please contact us at least 2 hours prior to your scheduled treatment time.

メルトバーム

Melt Balm

(ご希望パーツ 1ヶ所)

¥1,650 per body part

筋肉疲労を素早く落ち着かせる機能が期待できるハーブを配合した温感バームです。体温でゆっくりと溶け、肌馴染みがよく、ハーブの極上な香りでストレスを解消致します。脚の冷え、むくみ予防にも効果的です。

Experience the warming balm enriched with herbs that ease muscle fatigue and relieve stress. Melting gently with body heat, it absorbs effortlessly into the skin. This balm is also effective for preventing cold feet and swelling.

お腹のホットストーントリートメント

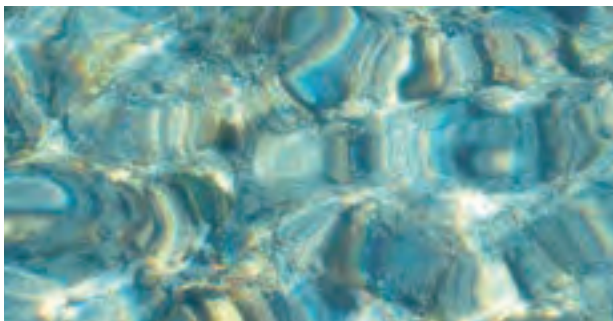
Abdominal Hot Stone Treatment

¥1,100

島内のパワースポットで厳選した石を使用し、アロマオイルと共にお腹のマッサージを行います。お腹が張っている方、便秘がちの方、腸の調子が悪い方、内側の免疫力を上げたい方、腰痛や姿勢の悪い方にもおすすめです。

Enhance your treatment's abdominal massage with the healing power of carefully chosen stones from Yakushima's spiritual sites and aroma oil. This upgrade option is ideal for those with bloating, constipation, or digestive discomfort, while also promoting improved immunity, relieving tension in the abdomen, and enhancing posture.

上記料金は、消費税・サービス料が含まれております
Consumption tax and 10% of service charge are included



トレッキングプラン

Trekking Package

トレッキングやその他のアクティビティをご予定の方にオススメの2日間コンビネーションプランです。2日間お受けいただくことにより安全でそしてよりアクティビティに最適なお身体へと導きます。

This exclusive two-day spa package is designed for guests planning trekking or other activities and helps condition your body before and after your excursions

ショートコース *Short course* **100min ¥33,000**

DAY1 60 min

ストレッチ&シアツ

Stretches & Shiatsu

DAY2 40 min

アロマオイルを使用したフットリフレクソロジー

Foot Reflexology with Aroma Oil

スタンダードコース *Standard course* **160min ¥55,600**

DAY1 60 min

ストレッチ&シアツ

Stretches & Shiatsu

DAY2 100 min

アロマオイルトリートメント + フット足裏 (フットバス付き)

or

屋久島ホットストーンボディ + フット足裏 (フットバス付き)

Aroma Oil Treatment + Foot Reflexology (with foot bath)

or

Yakushima Hot Stone Body Treatment + Foot Reflexology (with foot bath)

上記料金は、消費税・サービス料が含まれております
Consumption tax and 10% of service charge are included

カップルジャーニー

Couples Journey

特別な空間をスパスイートルームにてご用意いたします。

お2人だけの贅沢な時間をどうぞお楽しみください。

This package is ideal for couples seeking a luxurious and relaxing bathing and spa treatment experience in our private spa suite.

30 min

屋久島ソルト&ハーバルバス
Yakushima Salt & Herbal Bath

+

90 min

アロマオイルトリートメント(全身)
Full-Body Aroma Oil Treatment

120 min ¥70,000 (2名様 / for 2 guests)

上記料金は、消費税・サービス料が含まれております
Consumption tax and 10% of service charge are included

スパご利用のご案内

営業時間

10：00～23：00

ご予約

ロビー又は客室の内線にてお問い合わせください。

午前中のトリートメントをご希望の方は、前日20時までにご予約をお願い致します。

ご来店

メニューの確認後、カウンセリングシートをご記入いただきます。

トリートメント前にお茶を召し上がりながら、担当セラピストがお客様の心身の状態を伺い、それを基に最適なトリートメントを進めて参ります。

ご来店が遅れた場合

後のご予約状況により、トリートメント時間が短くなる場合がございます。ご了承ください。

ご精算

特にご指定がない場合、お部屋へチャージさせていただきます。

キャンセル

ご予約のキャンセルは前日までにお願いいたします。

キャンセル料金	
当日～ご予約開始時間まで	50%
ご予約開始後～ご連絡なし	100%

服装

こちらで着衣のご用意がございますので、お気軽な服装でお越しください。
タオルやアメニティもございますので、特に何もお持ちになる必要はございません。
コンタクトレンズを着用の方はカウンセリング時にお申し出ください。
専用のケースをお持ちいただくか、お部屋で外してからのご来店をお勧めいたします。

トリートメントルーム：5部屋

マットレスのお部屋、シングル用シャワー無しのお部屋・シャワー有りのお部屋、カップル用バス付きスパルーム2部屋がございます。

ご妊娠中の方

お客様のお体を考え、安定期を迎えたお客様に限りフェイシャルのみ受けていただくことが可能です。

禁忌事項

わたくし共ではトリートメントにおける安全性を高めるために、以下の禁忌事項を設けております。

- 1 高血圧の方
- 2 動脈瘤、動脈硬化症、血栓症およびそれらの病歴のある方
- 3 出血性疾患のある方
- 4 てんかんや神経症の持病をお持ちの方
- 5 安静を要する疾患、発熱されている方
- 6 皮膚病（伝染性の化膿性疾患）のある方
- 7 腹部の炎症のある方
- 8 6ヶ月以内に外科的な手術をお受けになった方
- 9 泥酔状態にある方

また、ペースメーカーや人工関節、アレルギー、深刻なご病気をお持ちの方は事前にご申告をお願い致します。

Spa

Open Hours 10：00 am～11：00 pm

SPA RESERVATIONS

For reservation, please feel free to consult with our butler in person or call us using the 'Butler Call' button, located below the '0' button on the in-room telephone.
Appointments between 10 am to 12 noon must be made by 8 pm the day before.

ARRIVAL

Upon your arrival, you will complete a consultation sheet and discuss your menu selection and condition with our therapist to create for a personalized experience. Enjoy a cup of tea as your therapist prepares for your session.

LATE ARRIVALS

Please be aware that arriving late may result in a reduced treatment time.

CANCELLATIONS

Please inform us 24 hours in advance for cancellation.

Cancellation Policy	
On the day	50%
After the starting time	100%

WHAT TO BRING

Please feel free to arrive in casual, comfortable clothing. All necessary towels, amenities and massage attire will be provided in the treatment room. For guests wearing contact lenses, we recommend bringing a case or removing them in advance.

TREATMENT ROOM

Our facility features 5 treatment rooms:

- 1 private room with mattress.
- 1 private room without shower.
- 1 private room with shower.
- 2 spa suites room with bathtubs, ideal for couples

PREGNANCY

We are unable to offer pre-natal body massage at sankara sana.

Facial treatments are available for pregnant guests after second trimester.

PAYMENT

All spa charges will be charged to your room account, unless any specified instructions.

HEALTH CONCERNS

Please inform us in advance for any serious chronic illnesses, allergies, artificial joints, heart pacer, injuries or any other concerns.

High blood pressure

Aneurysm / Arteriosclerosis / Thrombosis

Hemorrhagic disease

Epileptic seizure

Fever

Skin disease

Abdominal inflammation

Had surgery within last 6 months

Falling-down drunk